**evolving parents** personal & parent coach sleep consultant wisdom curator

What (the thing that needs to be done)	When (how long is it reasonable to last)	Where (in the day is it best to happen)
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•